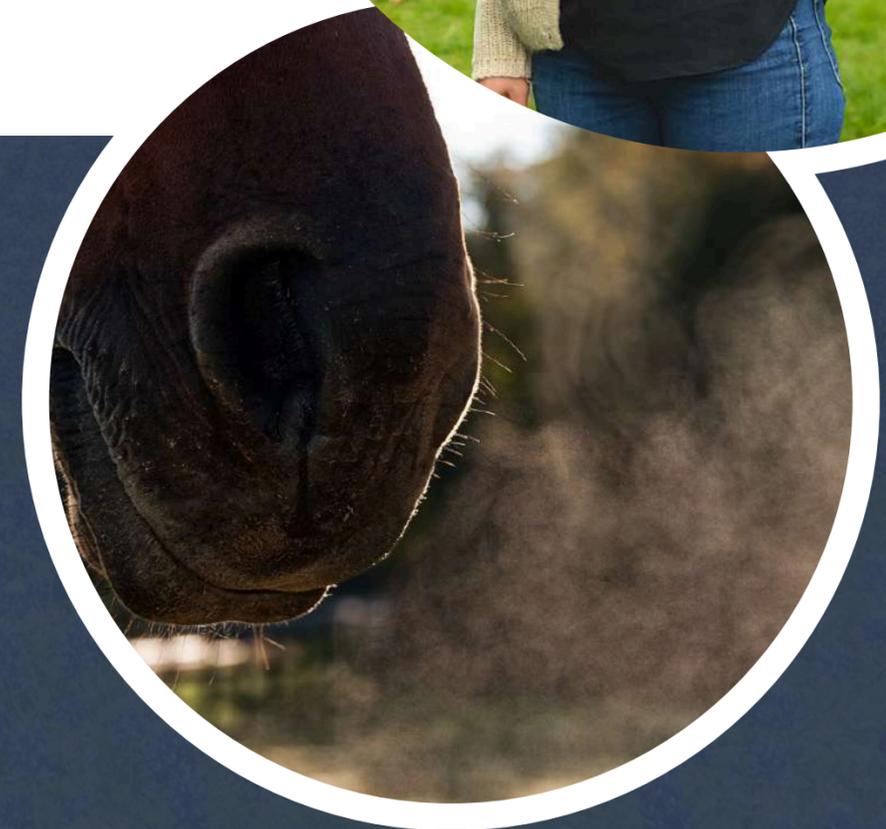


# MASTERCCLASS

## 4 Le soutien respiratoire par la phytothérapie

Présentée par Laura Kerckhove, Docteur Vétérinaire Équin





## 1. Ecoulement :

- uni ou bilatéral?
- muqueux
- séreux
- sanguinolent

## 2. Toux :

- sèche : allergie
- grasse : plutôt infectieuse mais également emphysème

## 3. Tachypnée

## 4. Dyspnée

## 5. Respiration abdominale marquée

## 6. Bruits respiratoires



# 1 Les principales pathologies respiratoires

## L'EMPHYSÈME

Pathologie chronique et évolutive, liée à la présence d'allergènes.

- Difficultés respiratoires liées à une obstruction des voies respiratoires : bronchoconstriction et surproduction de mucus.
- Toux, dyspnée.
- Gestion de l'environnement primordiale.



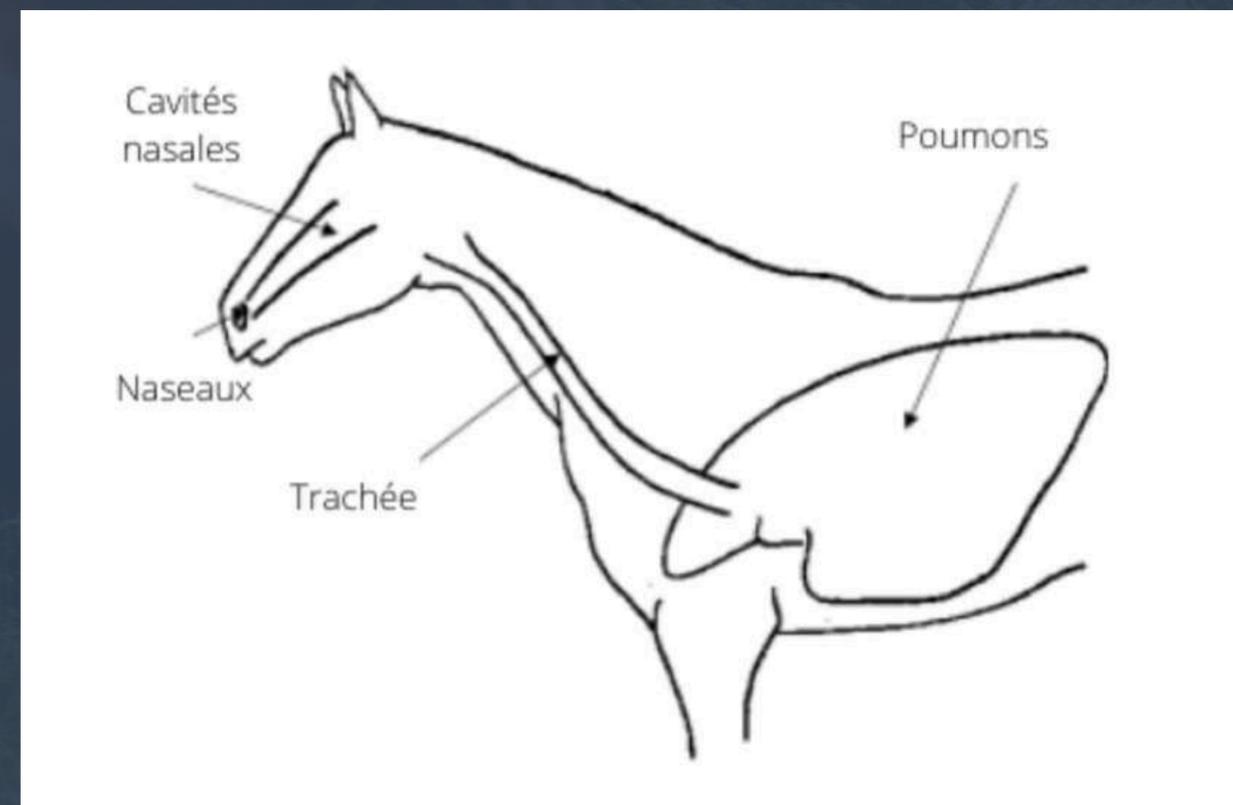


## LES PATHOLOGIES INFECTIEUSES

Atteinte virale ou bactérienne, souvent accompagnée de jetage et de symptômes généraux (fièvre, abattement)

- Grippe
- Rhinopneumonie
- Gourme ...

Souvent diagnostiqué comme un passage viral non identifié clairement





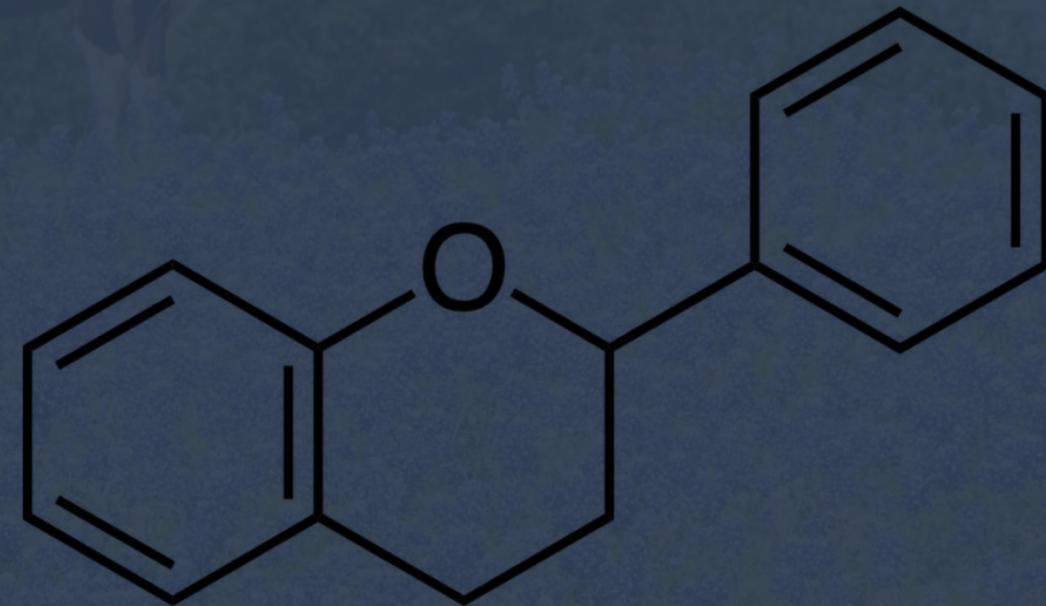
2

## Quelques molécules importantes en phyto

### LES FLAVONOÏDES

Véritable arme anti oxydante

- Capacité de neutraliser les radicaux libres qui provoquent le stress oxydatif
- Action anti inflammatoire
- Découverts par hasard...

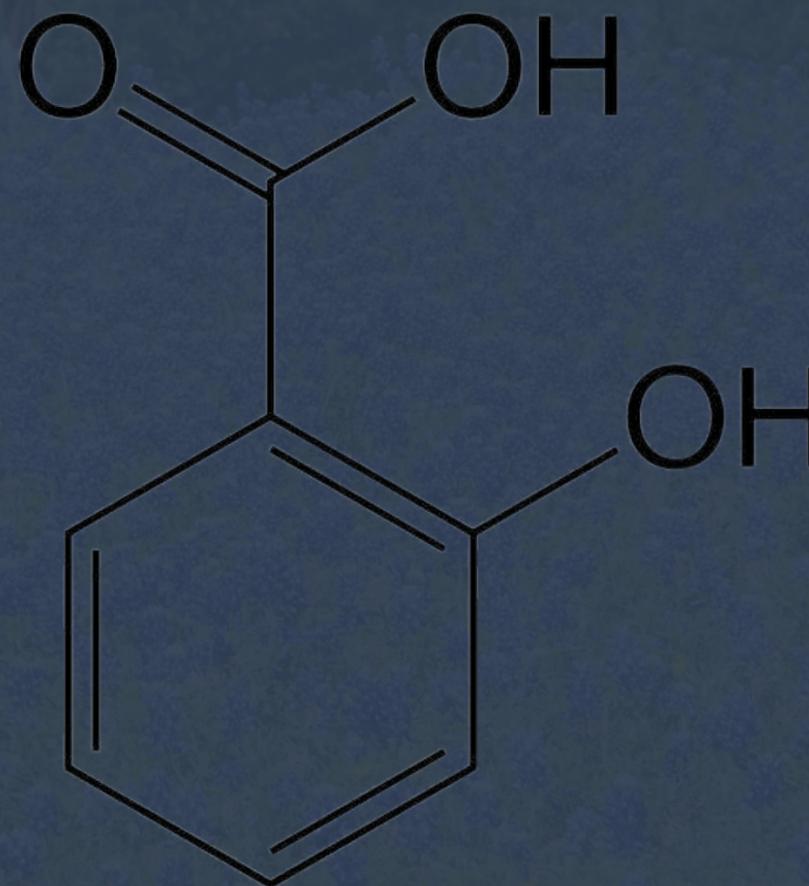




## LES ACIDES PHENOLS

Ex : acide salicylique

- Dérivés du phénol : solide combustible, modérément inflammable, peut générer des atmosphères explosives si poussière.
- Activation de la fonction métabolique (drainage hépatique rénal)
- Antidiabétiques
- Antioxydants puissants
- Antimicrobiens, anti-inflammatoires, anti-mutagènes...





2

## Quelques molécules importantes en phyto

### LES SAPONOSIDES TRITERPENIQUES

#### Molécules détergentes et émulsifiantes

- Plantes utilisées comme détergents
- Action anti inflammatoire et anti oedémateuse
- Provoquent une irritation locale des muqueuses bronchiques favorisant ainsi la production de sécrétions d'où un effet expectorant
- Même mécanisme au niveau rénal pour effet diurétique





## LES TANINS

Responsables de la sensation d'astringence, d'amertume, de râpeux : ex du vin.

- Affinité avec les protéines et les enzymes.
- Créent des sortes de ponts entre les protéines, permettant un resserrement des tissus fibrillaires.
- Action antidiarrhéique ou antihémostatique et cicatrisante, en externe comme en interne





## LES MUCILAGES

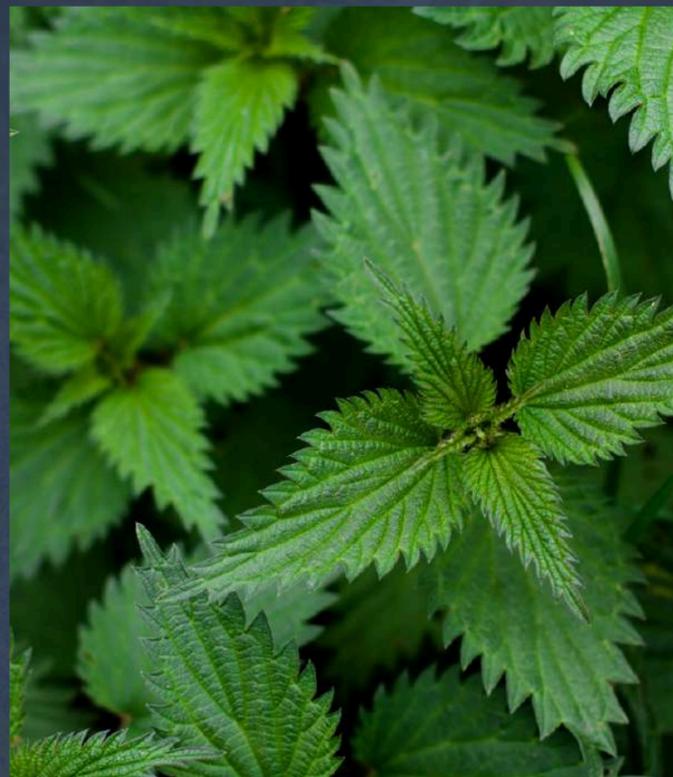
Substances végétales qui gonflent au contact de l'eau en prenant une consistance visqueuse (semblable à la gélatine).

- Calment les inflammations
- Emollient : hydrate la peau
- Prébiotiques
- Ex : Graines de lin, de chia, psyllium, aloe vera





## A. Les principales plantes intéressantes pour le soutien respiratoire





	ANTITUSSIF	EMOLLIENT ADOUCISSANT	EXPECTORANT	MUCOLYTIQUE	ANTI INFECTIEUX	ANTI ALLERGIQUE	LEVÉE DU BRONCHOSPASME (ANTISPASMODIQUE)	ANTI INFLAMMATOIRE
Réglisse	X		X		X	X		X
Plantain	X	X		X	X	X		X
Guimauve	X	X	X		X			X
Tussilage	X				X			X
Bouillon blanc	X	X	X		X			X
Pin sylvestre	X		X	X	X	X		X
Thym	X		X		X			
Sureau					X			
Echinacée					X			
Desmodium						X	X	
Cassis						X		X
Boswellia								X
Eucalyptus			X		X			X



## A. Les principales plantes intéressantes pour le soutien respiratoire

### LE THYM

Parties utilisées	feuilles, sommités fleuries, HE
Principaux composants	acides phénols, flavonoïdes, HE, saponosides triterpéniques
Effets	antispasmodique, antitussif, antibactérien, viral, fongique et antiseptique
Utilisation	bénéfique lors de coup de froid, ou sensibilité à la poussière





## A. Les principales plantes intéressantes pour le soutien respiratoire

### L'EUCALYPTUS

Parties utilisées	Feuilles des rameaux âgés, HE
Principaux composants	HE, tanins, flavonoïdes
Effets	anti- inflammatoire, anti bactérien, antiseptique, expectorant
Utilisation	Aide à dégager les voies respiratoires

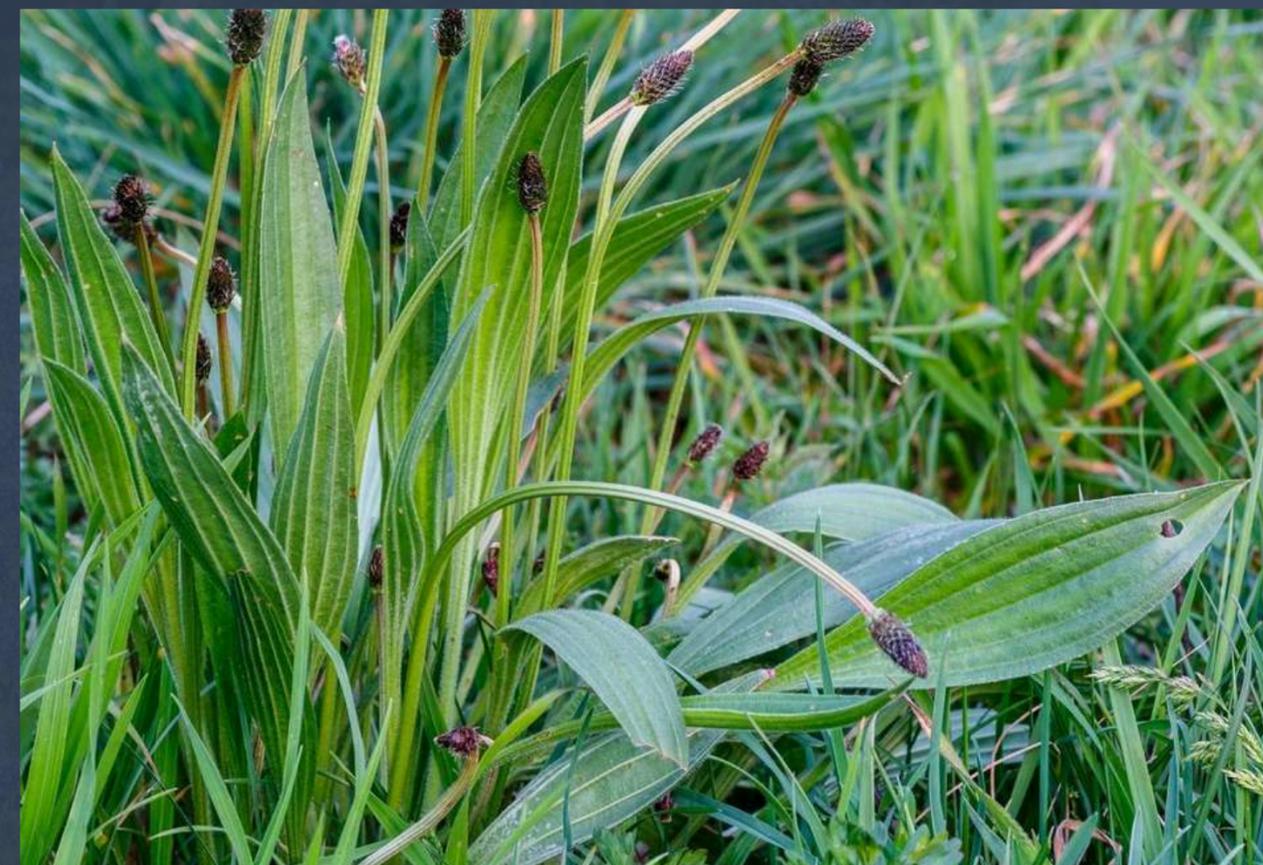




## A. Les principales plantes intéressantes pour le soutien respiratoire

### LE PLANTAIN

Parties utilisées	Plantes entières, feuilles
Principaux composants	Acides phénols, flavonoïdes, tanins, pectines, mucilages.
Effets	anti inflammatoire, antitussif, antibactérien, émollient, cicatrisant, mucolytique, antihistaminique
Utilisation	terrains allergiques, toux sèches, inflammations (bronchites, trachéites)





## A. Les principales plantes intéressantes pour le soutien respiratoire

### LE TUSSILAGE

Parties utilisées	capitule (fleurs)
Principaux composants	acides phénols, flavonoïdes, mucilages, triterpènes
Effets	anti-inflammatoire, antitussif, antibactérien, adoucissant grâce aux mucilages
Utilisation	bénéfique en cas d'emphysème





## A. Les principales plantes intéressantes pour le soutien respiratoire

### LE BOUILLON BLANC

Parties utilisées	fleurs, feuilles
Principaux composants	acides phénols, flavonoïdes, HE, mucilages, saponosides triterpéniques, tanins
Effets	anti inflammatoire, antibactérien, émollient
Utilisation	Adoucit les voies respiratoires





## A. Les principales plantes intéressantes pour le soutien respiratoire

### LA GUIMAUVE

Parties utilisées	Racines, feuilles et fleurs
Principaux composants	Acides phénols, flavonoïdes, pectines, mucilages
Effets	Anti inflammatoire, antitussive, antibactérienne, expectorante, émoulliente
Utilisation	Source de mucilages, apaise les voies respiratoires.





## A. Les principales plantes intéressantes pour le soutien respiratoire

### LA REGLISSE

Parties utilisées	racine et rhizome
Principaux composants	acides phénols, flavonoïdes, saponosides triterpéniques
Effets	anti inflammatoire, expectorante, antihistaminique
Utilisation	Ses propriétés anti inflammatoires et anti allergiques en font un bon allié en cas d'emphysème





## A. Les principales plantes intéressantes pour le soutien respiratoire

### LE CASSIS

Parties utilisées	Feuilles, bourgeons, fruits
Principaux composants	Acides phénols, flavonoïdes, HE, anthocyanes, pectines,
Effets	Propriétés anti oxydantes et anti inflammatoires, cortisone-like.
Utilisation	Ses propriétés anti inflammatoires et anti allergiques en font un bon allié en cas d'emphysème





## A. Les principales plantes intéressantes pour le soutien respiratoire

### L'ECHINACÉE

Parties utilisées	Racines ou plantes entières
Principaux composants	Acides phénols, flavonoïdes, HE
Effets	anti inflammatoire, immunostimulante
Utilisation	souvent ajoutée aux complément pour la respiration, pour son côté immunostimulant (cynorrhodon, eleutherocoque).





## A. Les principales plantes intéressantes pour le soutien respiratoire

### LE DESMODIUM

Parties utilisées	Parties aériennes
Principaux composants	Acides phénols, flavonoïdes, tanins, saponosides triterpéniques
Effets	Antioxydante, antispasmodique, anti allergique
Utilisation	Intéressant pour la levée du bronchospasme en cas d'emphysème.





## A. Les principales plantes intéressantes pour le soutien respiratoire

### LE PIN

Parties utilisées	HE, bourgeons
Principaux composants	Polyphénols, HE
Effets	Antiseptique, expectorant, fluidifie les sécrétions, cortisone-like
Utilisation	Usage en gemmothérapie.





## B. Mixer les plantes

	Antitussif	Emollient adoucissant	Expectorant	Mucolytique	Anti infectieux	Anti allergique	Levée du bronchospasme (antispasmodique)	Anti inflammatoire
Réglisse	X		X		X	X		X
Plantain	X	X		X	X	X		x
Guimauve	X	X	X		X			X
Tussilage	X				X			X
Bouillon blanc	X	X	X		X			X
Pin sylvestre	X		X	X	X	X		X
Thym	X		X		X			
Sureau					X			
Echinacée					X			
Desmodium						X	X	
Cassis						X		X
Boswellia								X
Eucalyptus			X		X			X



## B. Mixer les plantes

### POUR UNE TOUX SÈCHE

Type allergie, emphysème

- On recherchera un effet antitussif, anti inflammatoire, pas forcément expectorant :
  - Cassis, Réglisse, Guimauve, Boswellia pour le côté anti inflammatoire.
  - Emolient, adoucissant : Bouillon blanc, Guimauve.
  - Plantain, tussilage, thym pour l'effet anti tussif.
  - Levée du bronchospasme : Desmodium
- Si cheval cushing : éviter les effets cortisone-like : cassis par exemple.

ADAPTER LE MELANGE A CHAQUE CHEVAL ET SITUATION.



## B. Mixer les plantes

### POUR UNE TOUX SÈCHE

Type allergie, emphysème

- Si cheval cushing : éviter les effets cortisone-like : cassis par exemple :
  - Guimauve, Plantain, Desmodium, Boswellia/ Réglisse
- Si respiration abdominale forcée, sifflement : bronchospasme et toux sèche marquée :
  - Cassis, Guimauve, Plantain, Desmodium
- Si toux sèche très marquée mais pas d'atteinte pulmonaire :
  - Cassis/ Réglisse, Plantain, Guimauve, Bouillon blanc

ADAPTER LE MELANGE A CHAQUE CHEVAL ET SITUATION.



## B. Mixer les plantes

### POUR UNE TOUX GRASSE

Passage viral ou infectieux

- On recherchera un effet antitussif, expectorant, antiseptique :
  - Action expectorante : thym, eucalyptus (également antiseptique), réglisse, bouillon blanc.
  - Effet antiseptique : thym, eucalyptus, tussilage
  - Boost du système immunitaire : échinacée (ou cynorrhodon).

Ex : Echinacée, Réglisse, Thym, Eucalyptus



3

## Comment choisir le complément adapté en phytothérapie

### B. Mixer les plantes

#### PREVENTION

Boost du système immunitaire et antiseptique

- Simplement Echinacée, Thym.



### A. Plantes fraîches ou plantes séchées

**Totum de la plante: plusieurs actifs sont cofacteurs de l'actif principal.**

- Ex : silymarine du chardon marie.
- Le séchage élimine certains actifs, solubles dans l'eau par exemple.
- Très difficile d'extraire les vitamines d'une plante : sont éliminées lors d'extraction.



## B. Format liquide

LA PLUPART DES LIQUIDES NE SONT PAS DES SIROPS

**Décoctions : extraits fluides à base de plantes fraîches ou sèches macérées**

- Substances aromatiques = HE et extraits liquides
- Titrage de la plante : précipitation puis filtration : l'objectif est de récupérer et concentrer les actifs.



## C. Gemmothérapie

### MACÉRATS DE BOURGEONS

Repose sur l'utilisation des bourgeons et des jeunes pousses de plantes.

- Concentration élevée de principes actifs, tels que les vitamines, les minéraux, les acides aminés et les oligo-éléments.
- Macération de ces parties de la plante dans de l'eau, de la glycérine ou de l'alcool, permettent de conserver toutes les propriétés de la plante.

# 5

## Approches complémentaires



### A. Gestion de l'environnement

#### ATTENTION A LA POUSSIÈRE

L'environnement est la première cause d'échec thérapeutique

- L'élément majeur : gestion de la poussière :
- dans les boxes : passage sur copeaux
- sortir le cheval lorsque les écuries sont balayées
- poussière dans les paddock
- pollen

# 5

## Approches complémentaires



### A. Gestion de l'environnement

#### GESTION DU FOIN

**Le foin est une source majeure de poussière, champignons et toxines.**

- Tremper le foin pendant 12 heures : élimination de la poussière, mais également lessivage des composés nutritifs / ajout d'un CMV
- Cuisson avec le Haygain



## B. La nébullisation

### LES AVANTAGES

Les traitements sont administrés directement sur la zone de l'inflammation.

- Transformation à froid d'un liquide en nuage de particules extrêmement fines (quelques microns)
- Les particules pénètrent profondément, jusqu'aux alvéoles pulmonaires pour les plus fines. Les produits ainsi administrés agissent directement sur la zone à traiter sans besoin de les administrer par voie générale



N'hésitez pas à poser vos questions



## Des questions persistent ?

Contactez-nous :

- Par email : [allo-veto@cheval-energy.com](mailto:allo-veto@cheval-energy.com)
- Par téléphone : du lundi au vendredi de 9h à 17h au 01 46 91 03 38

Pour aller plus loin,

Prenez rendez-vous pour un téléconseil vétérinaire personnalisé juste ici :

[www.cheval-energy.com/fr/teleconseil-veterinaire](http://www.cheval-energy.com/fr/teleconseil-veterinaire)